nadeshiko junior gymnastics club 2025年 11 月 −November−						
				thu	fri	
sun	mon	tue	wed	tnu	Tri	sat 1
						マット
		80		4		小学生(9:30~10:30)
				7		幼児(10:50~11:50)
	***		The state of the s			列元(10:50~11:50)
	2		E T	6	7	0
	3	4 マット	5 マット	6	マット	8 とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					, , ,	
幼児(10:50~11:50)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:50~11:50)
			アクロ(19:00~20:00)			
9	10	11	12	13	14	15
トランポリン		鉄棒	鉄棒		鉄棒	県高校新人戦 県中学秋季大会
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:50~11:50)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)	2	小学生(17:00~18:00)	
			アクロ(19:00~20:00)			
16	17	18	19	20	21	22
	~~	とび箱	とび箱		とび箱	加茂合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			アクロ(19:00~20:00)			
23	24	25	26	27	28	29
加茂合宿		トランポリン	トランポリン		トランポリン	県強化合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			アクロ(19:00~20:00)			一个《关键记录
30 ×í	于事予定 11/15		岡山県中学校秋季大会(シケ	"トーアリーナ岡山)		E SAM
		~24 加茂合宿(津山市加茂			数	
県強化合宿	11/29~30 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)					tions and the let