


# なでしこ jr.体操クラブ

## nadeshiko junior gymnastics club

2024年 12月 -December-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
強化合宿 		マット				
		幼児(15:40~16:40)				
		小学生(17:00~18:00)				
			アクロ(19:00~20:00)			
8	9	10	11	12	13	14
マット		鉄棒			マット	鉄棒
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)			幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:50~11:50)		小学生(17:00~18:00)			小学生(17:00~18:00)	幼児(10:50~11:50)
			アクロ(19:00~20:00)			
15	16	17	18	19	20	21
とび箱		とび箱			鉄棒	トランポリン
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)			幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:50~11:50)		小学生(17:00~18:00)			小学生(17:00~18:00)	幼児(10:50~11:50)
			アクロ(19:00~20:00)			
22	23	24	25	26	27	28
					とび箱	
					幼児(15:40~16:40)	
					小学生(17:00~18:00)	
29	30	31				

※行事予定 11/30~12/1 岡山県女子強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

※お待たせ致しました。長い間お休みをしまして誠に申し訳ございませんでした。  
12月よりスタートいたします。またのご愛顧をお待ちして居ります。  
これからも、なでしこjr.体操クラブをよろしくお願い致します。

なでしこjr.体操クラブ 代表 高知 淳