

なでしこ jr.体操クラブ  
 nadeshiko junior gymnastics club  
 2021年 10月 -October-

| sun   | mon  | tue   | wed              | thu   | fri              | sat   |
|---|--|---|------------------|---|------------------|---|
|  |  |  |                  |   | 1                | 2   |
|   |  |   |                  |   | マット              |   |
|   |  |   |                  |   | 幼児(15:40~16:40)  |   |
|   |  |   |                  |   | 小学生(17:00~18:00) |   |
| 3   | 4  | 5   | 6                | 7   | 8                | 9   |
|   |  | マット   | マット              |   | 鉄棒               | 加茂合宿  |
|   |  | 幼児(15:40~16:40)   | 幼児(15:40~16:40)  |   | 幼児(15:40~16:40)  |   |
|   |  | 小学生(17:00~18:00)  | 小学生(17:00~18:00) |   | 小学生(17:00~18:00) |   |
|   |  |   | バク転(19:00~20:00) |   |                  |   |
| 10  | 11   | 12  | 13               | 14  | 15               | 16  |
| 加茂合宿  |  | 鉄棒  | 鉄棒               |    | とび箱              | マット   |
|   |  | 幼児(15:40~16:40)   | 幼児(15:40~16:40)  |   | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30)   |
|   |  | 小学生(17:00~18:00)  | 小学生(17:00~18:00) |   | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:50~11:50)   |
|   |  |   | バク転(19:00~20:00) |   |                  |   |
| 17  | 18   | 19  | 20               | 21  | 22               | 23  |
|   |  | とび箱   | とび箱              |   | トランポリン           | 鉄棒  |
|   |  | 幼児(15:40~16:40)   | 幼児(15:40~16:40)  |   | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30)   |
|   |  | 小学生(17:00~18:00)  | 小学生(17:00~18:00) |   | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:50~11:50)   |
|   |  |   | バク転(19:00~20:00) |   |                  |   |
| 24  | 25   | 26  | 27               | 28  | 29               | 30  |
| とび箱   |  | トランポリン  | トランポリン           |   |                  |   |
| 小学生(9:30~10:30)   |  | 幼児(15:40~16:40)   | 幼児(15:40~16:40)  |   |                  |   |
| 幼児(10:50~11:50)   |  | 小学生(17:00~18:00)  | 小学生(17:00~18:00) |   |                  |   |
|   |  |   | バク転(19:00~20:00) |   |                  |   |
| 31  | ※行事予定 10/9~10 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)   |   |                  |   |                  |   |
| トランポリン  |  |   |                  |   |                  |   |
| 小学生(9:30~10:30)   |  |   |                  |   |                  |   |
| 幼児(10:50~11:50)   |  |   |                  |   |                  |   |
|   |  |   |                  |  |                  |  |