

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2021年 . 3 月 -March-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
		マット	マット		マット	マット
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(19:00~20:00)			
7	8	9	10	11	12	13
鉄棒		鉄棒	鉄棒		鉄棒	とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(19:00~20:00)			
14	15	16	17	18	19	20
		とび箱	とび箱		とび箱	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(19:00~20:00)			
21	22	23	24	25	26	27
		トランポリン	トランポリン		トランポリン	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(19:00~20:00)			
28	29	30	31			
トランポリン						
小学生(9:30~10:30)						
幼児(10:40~11:40)						

