

# なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2021年 . 1 月 -January-

| sun   | mon   | tue  | wed   | thu | fri              | sat   |
|---|---|--|---|-----|------------------|---|
|  |   |  |   |     | 1                | 2   |
|   |              |  |  |     |                  |   |
| 3   | 4   | 5<br>マット   | 6<br>マット  | 7   | 8<br>マット         | 9   |
|   |   | 幼児(15:40~16:40)  | 幼児(15:40~16:40)   |     | 幼児(15:40~16:40)  |    |
|   |   | 小学生(17:00~18:00)   | 小学生(17:00~18:00)  |     | 小学生(17:00~18:00) |   |
|   |   |  | バク転(19:00~20:00)  |     |                  |   |
| 10  | 11  | 12<br>鉄棒   | 13<br>鉄棒  | 14  | 15<br>鉄棒         | 16<br>マット   |
|  | 加茂合宿  | 幼児(15:40~16:40)  | 幼児(15:40~16:40)   |     | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30)   |
|   |   | 小学生(17:00~18:00)   | 小学生(17:00~18:00)  |     | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:40~11:40)   |
|   |   |  | バク転(19:00~20:00)  |     |                  |   |
| 17<br>鉄棒  | 18  | 19<br>とび箱  | 20<br>とび箱   | 21  | 22<br>とび箱        | 23<br>とび箱   |
| 小学生(9:30~10:30)   |   | 幼児(15:40~16:40)  | 幼児(15:40~16:40)   |     | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30)   |
| 幼児(10:40~11:40)   |   | 小学生(17:00~18:00)   | 小学生(17:00~18:00)  |     | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:40~11:40)   |
|   |   |  | バク転(19:00~20:00)  |     |                  |   |
| 24<br>トランポリン  |  25        | 26<br>トランポリン   | 27<br>トランポリン  | 28  | 29<br>トランポリン     | 30  |
| 小学生(9:30~10:30)   |   | 幼児(15:40~16:40)  | 幼児(15:40~16:40)   |     | 幼児(15:40~16:40)  |   |
| 幼児(10:40~11:40)   |   | 小学生(17:00~18:00)   | 小学生(17:00~18:00)  |     | 小学生(17:00~18:00) |   |
|   |   |  | バク転(19:00~20:00)  |     |                  |   |
| 31  | ※ コロナ禍の中2020年を納めて、新しい年を迎え新たな気持ちで<br>2021年を子供達と一緒に頑張りたいと思います。<br>2021年もご愛顧いただきますようよろしくお願い致します。 |  |   |     |                  |   |
|   |   |  |   |     |                  |  |

なでしこjr.体操クラブ 代表 高知 淳

