

なでしこ jr.体操クラブ
 nadeshiko junior gymnastics club
 2020年. 1月 -January-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat			
			1	2	3	4			
									
	5		6	7	8		9	10	11
				マット	マット			マット	県合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)				
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)				
			バク転(18:00~19:00)						
12	13	14	15	16	17	18			
県合宿 & 加茂合宿		鉄棒	鉄棒		鉄棒	マット			
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)			
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)			
				バク転(18:00~19:00)					
19	20	21	22	23	24	25			
鉄棒		とび箱	とび箱		とび箱	とび箱			
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)			
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)			
			バク転(18:00~19:00)						
26	27	28	29	30	31				
トランポリン		トランポリン	トランポリン		トランポリン				
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)				
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)				
			バク転(18:00~19:00)						

※行事予定 1/11~12 岡山県ジュニア強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)
 1/12~13 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

※2020年は、子供達はもちろん、保護者の皆様とも体についてご相談にのっていきたくております。
 今年も、なでしこjr.体操クラブをどうぞよろしくお願い申し上げます。

なでしこjr.体操クラブ 代表 高知 淳

