

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2019年 . 11月 -November-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
					マット	マット
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
3	4	5	6	7	8	9
鉄棒	秋季大会・新人戦	マット	マット		鉄棒	県合宿
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		
			バク転(19:00~20:00)			
10	11	12	13	14	15	16
県合宿		鉄棒	鉄棒		とび箱	とび箱
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)	
			バク転(19:00~20:00)			
17	18	19	20	21	22	23
身体覚醒メソッド講習会		とび箱	とび箱		トランポリン	加茂合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		
			バク転(19:00~20:00)			
24	25	26	27	28	29	30
加茂合宿		トランポリン	トランポリン			トランポリン
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)			小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)			幼児(10:40~11:40)
			バク転(19:00~20:00)			

※行事予定 11/4 岡山県高校新人大会・中学秋季大会(ジップアリ)
 11/9~10 岡山県強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)
 11/17 身体覚醒メソッド講習会(なでしこjr.体操クラブ)
 11/23~24 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)



