

なでしこ jr.体操クラブ
nadeshiko junior gymnastics club

2019年 . 10月 -October-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
		1 マット 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	2 マット 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00) バク転(19:00~20:00)	3	4 マット 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	5 マット 小学生(9:30~10:30) 幼児(10:40~11:40)	
	6 鉄棒 小学生(9:30~10:30) 幼児(10:40~11:40)	7	8 鉄棒 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	9 鉄棒 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00) バク転(19:00~20:00)	10	11 鉄棒 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	12 
	13 	14	15 とび箱 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	16 とび箱 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00) バク転(19:00~20:00)	17	18 とび箱 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	19 岡山カップ
	20 岡山カップ	21 	22	23 トランポリン 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00) バク転(19:00~20:00)	24	25 トランポリン 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	26 とび箱 小学生(9:30~10:30) 幼児(10:40~11:40)
27 トランポリン 小学生(9:30~10:30) 幼児(10:40~11:40)	28	29 トランポリン 幼児(15:40~16:40) 小学生(17:00~18:00)	30	31			

※行事予定 10/19~20 岡山カップ体操大会(ジップアリーナ)



