

# なでしこ jr.体操クラブ nadeshiko junior gymnastics club

2019年 . 9 月 -September-

| sun             | mon            | tue                                                                                  | wed              | thu | fri              | sat             |  |
|-----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|------------------|-----------------|--|
| 1               | 2              | 3                                                                                    | 4                | 5   | 6                | 7               |  |
|                 |                | マット                                                                                  | マット              |     | マット              |                 |  |
|                 |                | 幼児(15:40~16:40)                                                                      | 幼児(15:40~16:40)  |     | 幼児(15:40~16:40)  |                 |  |
|                 |                | 小学生(17:00~18:00)                                                                     | 小学生(17:00~18:00) |     | 小学生(17:00~18:00) |                 |  |
|                 |                |                                                                                      | バク転(19:00~20:00) |     |                  |                 |  |
| 8               | 9              | 10                                                                                   | 11               | 12  | 13               | 14              |  |
|                 | 茨城ゆめ国体(茨城県日立市) |                                                                                      |                  |     |                  |                 |  |
| 15              | 16             | 17                                                                                   | 18               | 19  | 20               | 21              |  |
| 茨城ゆめ国体          |                | 鉄棒                                                                                   | 鉄棒               |     | 鉄棒               | マット             |  |
|                 |                | 幼児(15:40~16:40)                                                                      | 幼児(15:40~16:40)  |     | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30) |  |
|                 |                | 小学生(17:00~18:00)                                                                     | 小学生(17:00~18:00) |     | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:40~11:40) |  |
|                 |                |                                                                                      | バク転(19:00~20:00) |     |                  |                 |  |
| 22              | 23             | 24                                                                                   | 25               | 26  | 27               | 28              |  |
| 鉄棒              |                | とび箱                                                                                  | とび箱              |     | とび箱              | とび箱             |  |
| 小学生(9:30~10:30) |                | 幼児(15:40~16:40)                                                                      | 幼児(15:40~16:40)  |     | 幼児(15:40~16:40)  | 小学生(9:30~10:30) |  |
| 幼児(10:40~11:40) |                | 小学生(17:00~18:00)                                                                     | 小学生(17:00~18:00) |     | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:40~11:40) |  |
|                 |                |                                                                                      | バク転(19:00~20:00) |     |                  |                 |  |
| 29              | 30             |  |                  |     |                  |                 |  |
| トランポリン          |                |                                                                                      |                  |     |                  |                 |  |
| 小学生(9:30~10:30) |                |                                                                                      |                  |     |                  |                 |  |
| 幼児(10:40~11:40) |                |                                                                                      |                  |     |                  |                 |  |

※行事予定 9/9~15 茨城ゆめ国体(茨城県日立市;日立市池の川さくらアリーナ)

※今年も茨城ゆめ国体岡山県少年女子代表で参加してきます。応援よろしくお祈りします!!

少年女子代表選手 河原早紀(就実高校3年)

少年女子代表選手 武村和奈(就実高校2年)

少年女子監督 高知 淳



