

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2019年 . 1 月 -January-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
		1	2	3	4	5	
 6 鉄棒	 7				マット	マット	
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)	
						小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
		8	9	10	11	12	
		マット	マット		鉄棒	加茂合宿	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)		
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)		
			バク転(18:00~19:00)				
13	14	15	16	17	18	19	
加茂合宿		鉄棒	鉄棒		とび箱	とび箱	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)	
			バク転(18:00~19:00)				
20	21	22	23	24	25	26	
トランポリン		とび箱	とび箱		トランポリン	県合宿	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)		
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)		
			バク転(18:00~19:00)				
27	28	29	30	31			
県合宿		トランポリン	トランポリン				
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)				
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)				
			バク転(18:00~19:00)				

※行事予定 1/12~14 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)
 1/26~27 岡山県強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

