



なでしこ jr.体操クラブ  
 nadeshiko junior gymnastics club  
 2018 . 12 月 -December-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
						マット
						小学生(9:30~10:30)
						幼児(10:40~11:40)
2	3	4	5	6	7	8
鉄棒		マット	マット		マット	とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)			
9	10	11	12	13	14	15
トランポリン		鉄棒	鉄棒		鉄棒	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
16	17	18	19	20	21	22
		とび箱	とび箱		とび箱	加茂合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
23	24	25	26	27	28	29
加茂合宿		トランポリン	トランポリン		トランポリン	
		小学生(9:30~10:30)	小学生(9:30~10:30)		小学生(9:30~10:30)	
		幼児(10:40~11:40)	幼児(10:40~11:40)		幼児(10:40~11:40)	
30	31	※行事予定 12/22~24 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター) ※12月25・26・28日は、時間を変更していますのでご注意ください。				
		※今年も一年ご愛顧頂きありがとうございました。 来年も子供達と一杯の笑顔で過ごしたいと思います。 2019年もよろしくお願ひ致します。 なでしこjr体操クラブ 高知 淳				

