

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2018 . 11 月 -November-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
					マット	マット
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
4	5	6	7	8	9	10
鉄棒		マット	マット		鉄棒	加茂合宿
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
11	12	13	14	15	16	17
加茂合宿		鉄棒	鉄棒		とび箱	県合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
18	19	20	21	22	23	24
県合宿		とび箱	とび箱			とび箱
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)			小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)			幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)			
25	26	27	28	29	30	
トランポリン		トランポリン	トランポリン		トランポリン	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			

※行事予定 11/10~11
11/17~18

加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)
岡山県強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

