

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2018 . 9 月 -September-

| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|---|--|------------------|------------------|--------------|------------------|-----------------|
|  |  | | | | | 1 |
| | | | | | | マット |
| | | | | | | 小学生(9:30~10:30) |
| | | | | | | 幼児(10:40~11:40) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 鉄棒 | | マット | マット | | マット | とび箱 |
| 小学生(9:30~10:30) | | 幼児(15:40~16:40) | 幼児(15:40~16:40) | | 幼児(15:40~16:40) | 小学生(9:30~10:30) |
| 幼児(10:40~11:40) | | 小学生(17:00~18:00) | 小学生(17:00~18:00) | | 小学生(17:00~18:00) | 幼児(10:40~11:40) |
| | | | バク転(18:00~19:00) | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| トランポリン | | 鉄棒 | 鉄棒 | | 鉄棒 | |
| 小学生(9:30~10:30) | | 幼児(15:40~16:40) | 幼児(15:40~16:40) | | 幼児(15:40~16:40) | |
| 幼児(10:40~11:40) | | 小学生(17:00~18:00) | 小学生(17:00~18:00) | | 小学生(17:00~18:00) | |
| | | | バク転(18:00~19:00) | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 加茂合宿 | | とび箱 | とび箱 | | とび箱 | |
| | | 幼児(15:40~16:40) | 幼児(15:40~16:40) | | 幼児(15:40~16:40) | |
| | | 小学生(17:00~18:00) | 小学生(17:00~18:00) | | 小学生(17:00~18:00) | |
| | | | バク転(18:00~19:00) | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | トランポリン | トランポリン | 国民体育大会(福井国体) | | |
| | | 幼児(15:40~16:40) | 幼児(15:40~16:40) | | | |
| | | 小学生(17:00~18:00) | 小学生(17:00~18:00) | | | |
| | | | バク転(18:00~19:00) | | | |
| 30 | ※行事予定 9/16~17 加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター) 9/27~10/3 国民体育大会(福井県鯖江市;福井国体) ※今年の国体は、少年女子代表 田邊莉子(就実高3年)・山本琉夏(就実高3年)・河原早紀(就実高2年) 少年女子監督 高知 淳(なでしこjr.体操クラブ) 成年女子代表 河本まどか(武庫川女子大学4年)・河原有紀(武庫川女子短期大学2年) 総勢、6名の参加になります。応援の程宜しくお願い致します。 | | | | | |
| 福井国体 | | | | | | |

