

なでしこ jr.体操クラブ
nadeshiko junior gymnastics club
2017 . 12 月 -December-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
					マット	マット
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
3	4	5	6	7	8	9
鉄棒		マット	マット		鉄棒	とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)			
10	11	12	13	14	15	16
トランポリン		鉄棒	鉄棒		とび箱	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
17	18	19	20	21	22	23
		とび箱	とび箱		トランポリン	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
24	25	26	27	28	29	30
		トランポリン	トランポリン			
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)			
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)			
			バク転(18:00~19:00)			
31	    					

