




# なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2017 . 1 月 -January-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
					マット	マット
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
8	9	10	11	12	13	14
鉄棒		マット	マット		鉄棒	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
15	16	17	18	19	20	21
		鉄棒	鉄棒		とび箱	とび箱
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)			
22	23	24	25	26	27	28
トランポリン		とび箱	とび箱		トランポリン	岡山県強化合宿
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)			
29	30	31				
岡山県強化合宿		トランポリン				
		幼児(15:40~16:40)				
		小学生(17:00~18:00)				

※行事予定 1/28~29

岡山県強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

