

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2016. 10月 -October-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
いわて国体(岩手県盛岡市)					マツ		
					幼児(15:40~16:40)		
					小学生(17:00~18:00)		
					大人(10:00~11:00)		
9	10	11	12	13	14	15	
		マツ	マツ		鉄棒	マツ	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)		
16	17	18	19	20	21	22	
鉄棒		鉄棒	鉄棒		とび箱	岡山カップ	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)		
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)		
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)		
23	24	25	26	27	28	29	
岡山カップ		とび箱	とび箱		トランポリン	とび箱	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)		
30	31	※行事予定 9/29~10/5 いわて国体(岩手県盛岡市) 10/22~23 岡山カップ(ジップアリーナ) ※今年も、少年女子岡山県代表に姉妹で選ばれました。 応援の程、よろしくお願い致します。 岡山県少年女子監督 高知 淳 選手 河原 有紀(就実高3年) 選手 河原 早紀(就実中3年)					
トランポリン							
小学生(9:30~10:30)							
幼児(10:40~11:40)							

