

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2016 . 9 月 -September-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat		
				1	2	3		
						マット		
							幼児(15:40~16:40)	
							小学生(17:00~18:00)	
4	5	6	7	8	9	10		
		マット	マット		鉄棒	マット		
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)		
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)		
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)			
11	12	13	14	15	16	17		
鉄棒		鉄棒	鉄棒		とび箱			
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)			
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)			
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)			
18	19	20	21	22	23	24		
		とび箱	とび箱		トランポリン	とび箱		
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)		
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)		
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)			
25	26	27	28	29	30			
トランポリン		トランポリン	トランポリン					
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)					
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)					
			バク転(18:00~19:00)					

