


なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2016. 7月 -July-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
					マット	マット
					幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
					小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
					大人(10:00~11:00)	
3	4	5	6	7	8	9
鉄棒		マット	マット		鉄棒	とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
10	11	12	13	14	15	16
トランポリン		鉄棒	鉄棒		とび箱	岡山県中学総体
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
17	18	19	20	21	22	23
		とび箱	西日本ジュニア選手権大会			加茂合宿
		幼児(15:40~16:40)				
		小学生(17:00~18:00)				
24	25	26	27	28	29	30
加茂合宿		トランポリン	とび箱		トランポリン	
		小学生(9:30~10:30)	小学生(9:30~10:30)		小学生(9:30~10:30)	
		幼児(10:40~11:40)	幼児(10:40~11:40)		幼児(10:40~11:40)	
		バク転(11:50~12:50)	バク転(11:50~12:50)			
31	※ 26・27・29日は、時間変更をしておりますのでご注意ください。 ※ 行事予定					
全国高校総体	7/16	岡山県中学総体(ジップアリーナ)				
	7/20~22	西日本ジュニア選手権大会(兵庫県立総合体育館)				
	7/23~24	加茂合宿(津山市加茂町スポーツセンター)				
	7/31~8/4	全国高校総体(島根県浜田市)				

