

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2016. 3 月 -March-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1 マット	2 マット	3	4 マット	5
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
6 マット	7	8 鉄棒	9 鉄棒	10	11 鉄棒	12 鉄棒
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
13	14	15 とび箱	16 とび箱	17	18 とび箱	19
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
20	21	22 トランポリン	23 トランポリン	24	25 トランポリン	26 とび箱
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
27 トランポリン	28	29	30	31		
小学生(9:30~10:30)						
幼児(10:40~11:40)						