

なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2016. 1月 -January-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						
3	4	5	6	7	8	9
		マット	マット		マット	県強化合宿
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
10	11	12	13	14	15	16
県強化合宿		鉄棒	鉄棒		鉄棒	マット
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
17	18	19	20	21	22	23
鉄棒		とび箱	とび箱		とび箱	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
24	25	26	27	28	29	30
		トランポリン	トランポリン		トランポリン	とび箱
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
31						
トランポリン						
小学生(9:30~10:30)						
幼児(10:40~11:40)						

※行事予定 1/9~10 岡山県ジュニア強化合宿(津山市加茂町スポーツセンター)

※2016年も子供たちと楽しく笑顔で頑張りたいと思います。

これからも、なでしこjr.体操クラブをよろしくお願いいたします。

なでしこjr.体操クラブ 高知 淳

