



なでしこ jr.体操クラブ

nadeshiko junior gymnastics club

2015 . 12 月 -December-

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
		マット	マット		マット	
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
6	7	8	9	10	11	12
		鉄棒	鉄棒		鉄棒	マット
		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
13	14	15	16	17	18	19
鉄棒		とび箱	とび箱		とび箱	とび箱
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	幼児(15:40~16:40)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	小学生(17:00~18:00)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)
			バク転(18:00~19:00)		大人(10:00~11:00)	
20	21	22	23	24	25	26
トランポリン		トランポリン	トランポリン		トランポリン	
小学生(9:30~10:30)		幼児(15:40~16:40)	小学生(9:30~10:30)		小学生(9:30~10:30)	
幼児(10:40~11:40)		小学生(17:00~18:00)	幼児(10:40~11:40)		幼児(10:40~11:40)	
27	28	29	30	31		

※2015年もなでしこ jr.体操クラブをご愛顧いただき有難うございます。
 本年最後の12月も子供達の笑顔と一生懸命さをサポートしていきたいと思ひます。
 また、来年も引き続きご愛顧いただきます様よろしくお願ひ致します。
 保護者の方々も子供たち同様にお身体には、十分お気を付け下さい。

なでしこ jr.体操クラブ 高知 淳

※ 12月23日(水)・25日(金)は、時間変更しております。ご注意ください。

